



Evento Híbrido
Virtual / Presencial

30

SEMANA de la SALUD OCUPACIONAL

Reflexión, madurez y nuevos desafíos

Organiza:

CSOA
CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

www.corporacionsoa.co

44° Congreso de Ergonomía, Higiene,
Medicina y Seguridad Ocupacional.

Hotel Intercontinental Medellín - Colombia
6, 7 y 8 de noviembre de 2024

Diseño de Puestos de Trabajo... ¿Diseño para Todos?

Principios y Herramientas de Ergonomía



ACHQ
Capítulo Antioquia



SCE Sociedad
Colombiana
de Ergonomía
Capítulo Antioquia



Sociedad Colombiana
de Medicina del Trabajo
Capítulo Antioquia

Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

30
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL



Principios de Antropometría.

José Ignacio Gamboa Upegui

1. PARA MUCHOS, PARA POCOS O PARA UN GRUPO PARTICULAR DE USUARIOS?



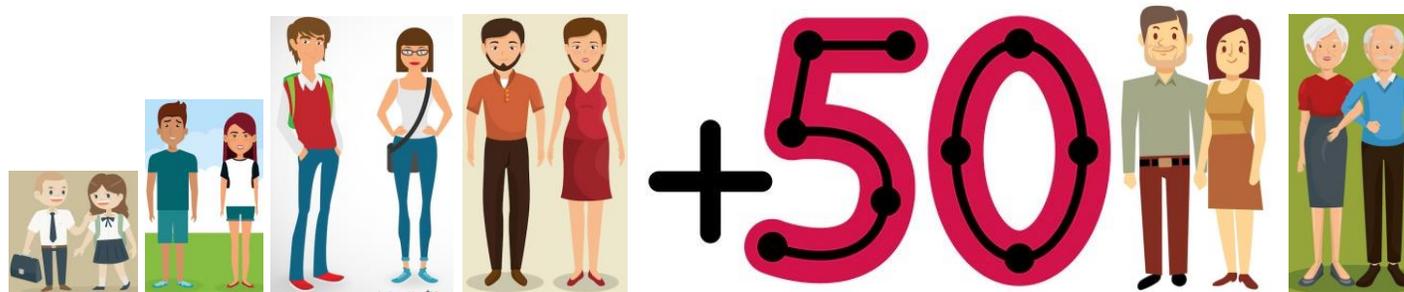
Antropometría

1. PARA MUCHOS, PARA POCOS O PARA UN GRUPO PARTICULAR DE USUARIOS?

Genero



Edad



Discapacidad

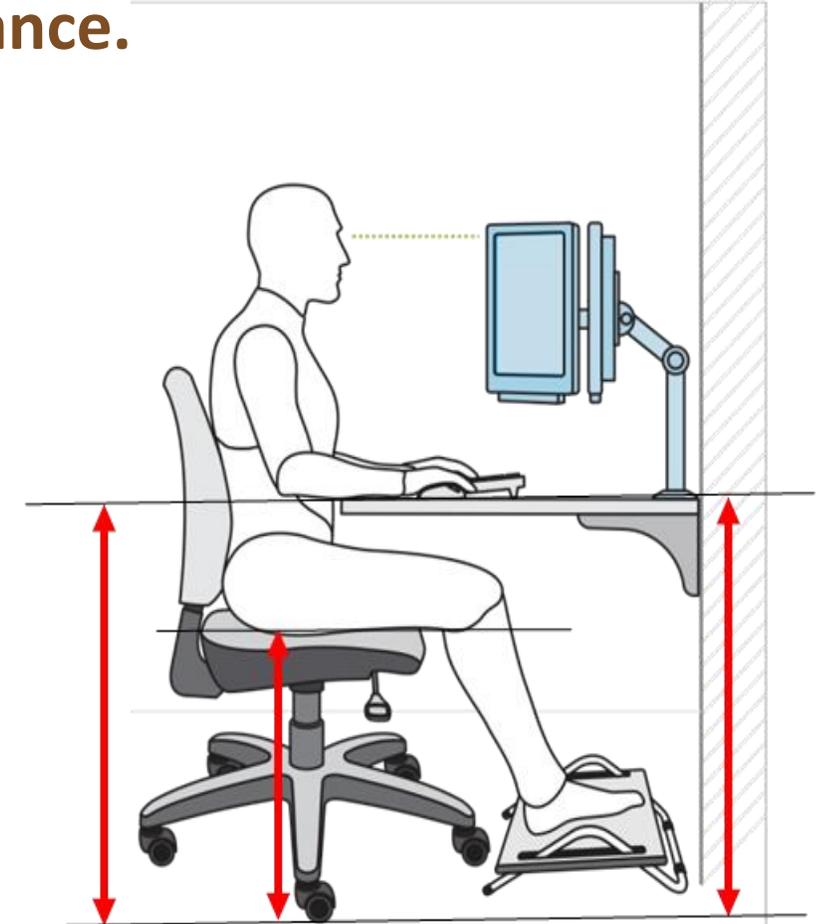


2. Que el grande quepa y que el pequeño alcance.



2. Que el grande quepa, que el pequeño alcance.

- Alt. Escritorio estándar: 73 cm
- Alt. Mesa comedor: 80 cm
- Alt. codo mujer pequeña (M-P5), talla 149cm : 45 cm
- Alt. codo mujer media (M-P50), talla 156cm : 64 cm
- Alt. codo hombre medio (H-P50), talla 168cm : 68 cm
- Alt. codo hombre grande (H-P95), talla 182cm : 75 cm
- Se requiere subir la altura del asiento
- Al comprar la silla verificar que suba suficientemente

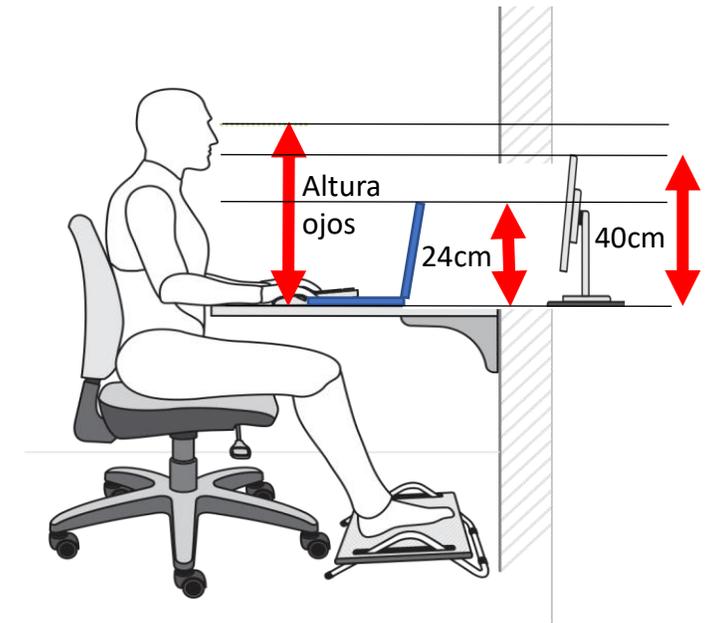


3. En relación con todo el cuerpo o con una parte del cuerpo?



3. En relación con todo el cuerpo o con una parte del cuerpo?

- Alt. Portátil 13": 24 cm
 - Alt. Monitor 22": 40 cm
 - Alt. ojos mujer pequeña (M-P5), talla 149: 50 cm
 - Alt. ojos mujer media (M-P50), talla 156: 50 cm
 - Alt. ojos hombre medio (H-P50), talla 168: 55 cm
 - Alt. ojos hombre grande (H-P95), talla 182: 56 cm
-
- Se requiere elevar el portátil: 26 a 32 cm
 - Se requiere elevar el Monitor: 10 a 16 cm

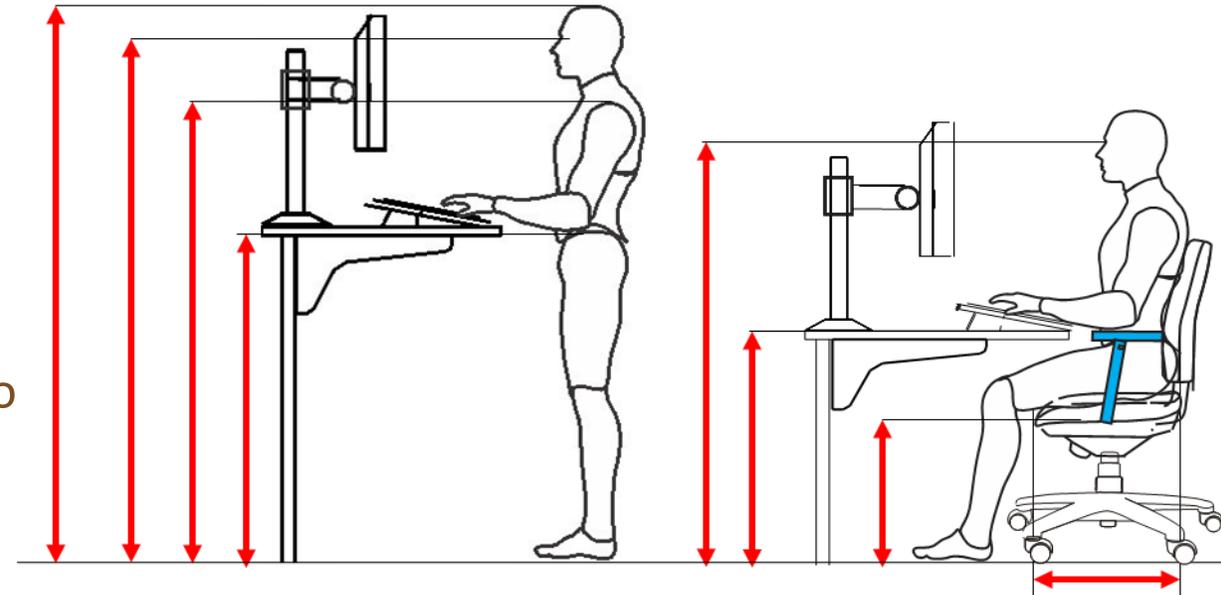


4. Que los movimientos del cuerpo y desplazamientos necesarios se puedan realizar.

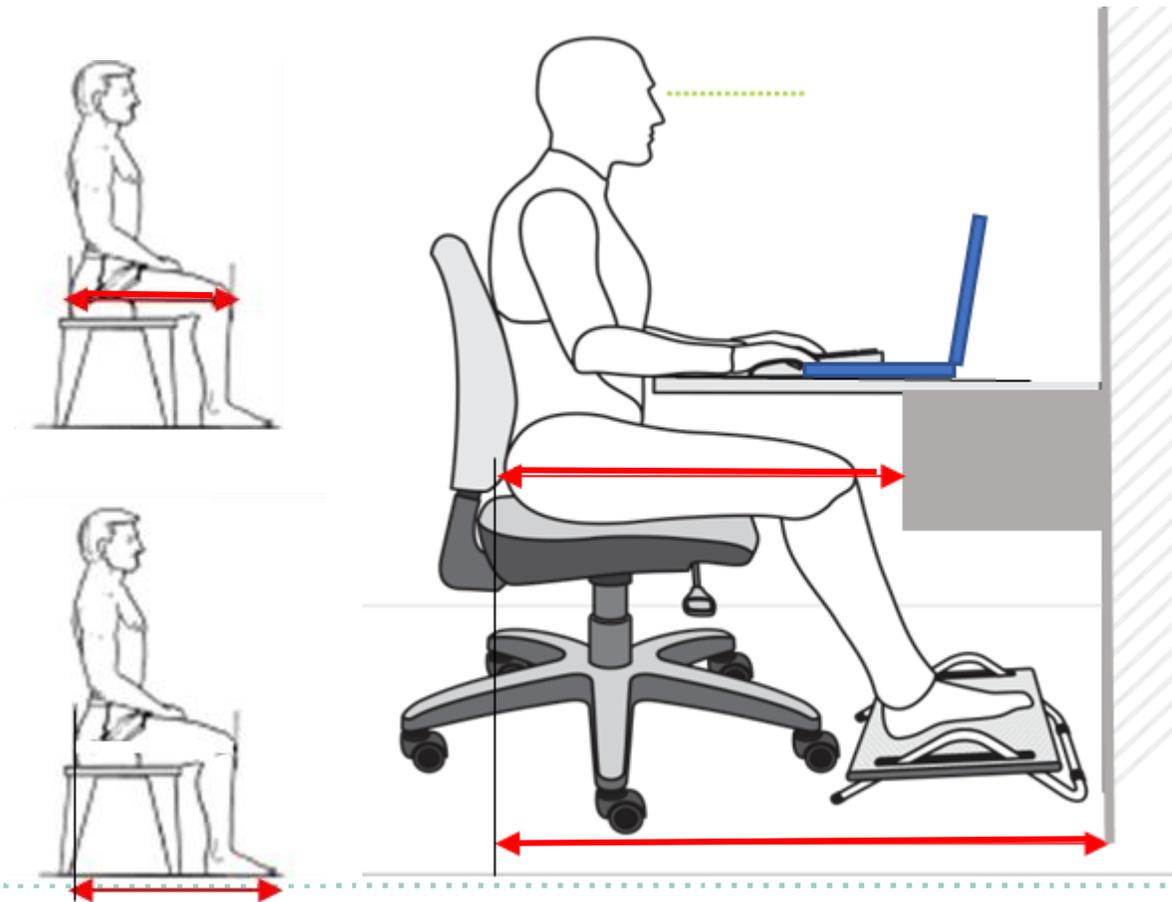


5. Balance entre los datos de la población particular a atender, los levantamientos antropométricos y las normas.

- Estatura – Altura de una puerta
- Altura ojos de pie – Altura pantalla
- Altura ojos sentado – Altura pantalla
- Altura acromial – Altura repisa más elevada
- Altura codo de pie – Altura plano de trabajo de pie
- Altura codo sentado – Altura plano de trabajo sentado
- Altura poplítea – Altura asiento
- Largura nalga-poplítea – Profundidad del asiento

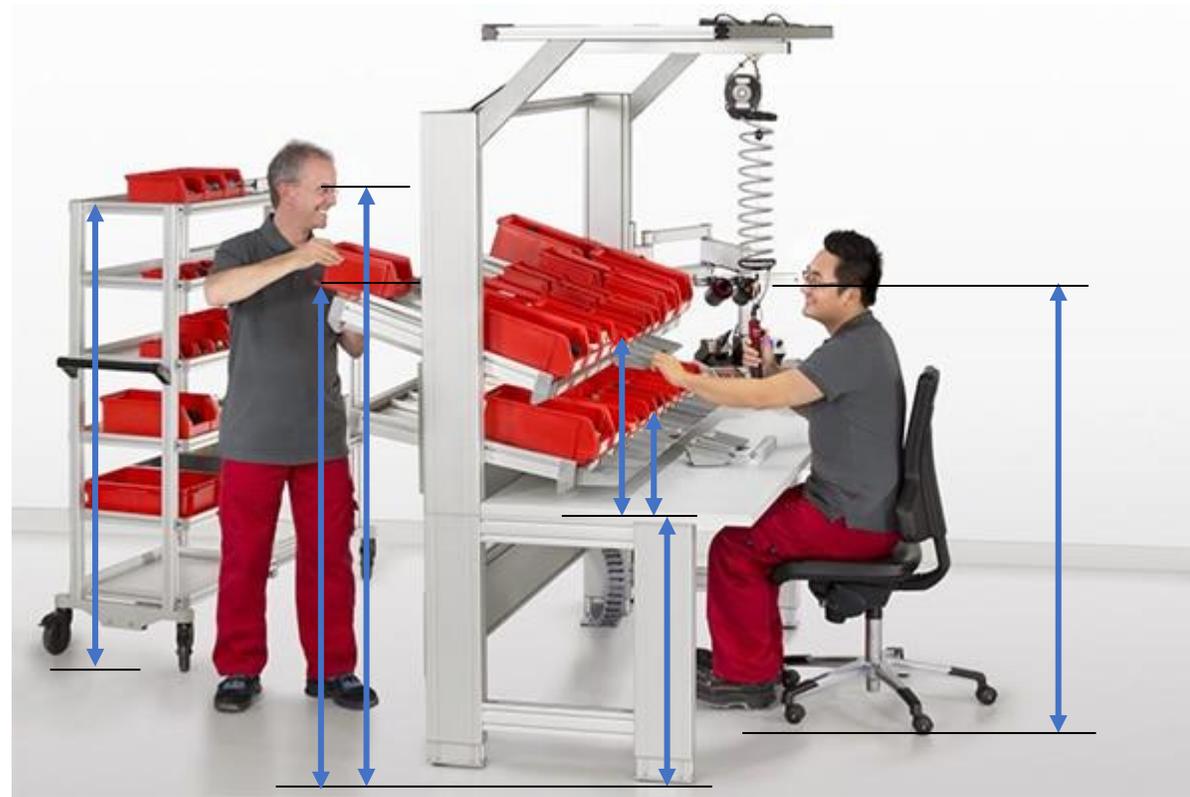


6. Balance entre el espacio necesario y el espacio disponible.

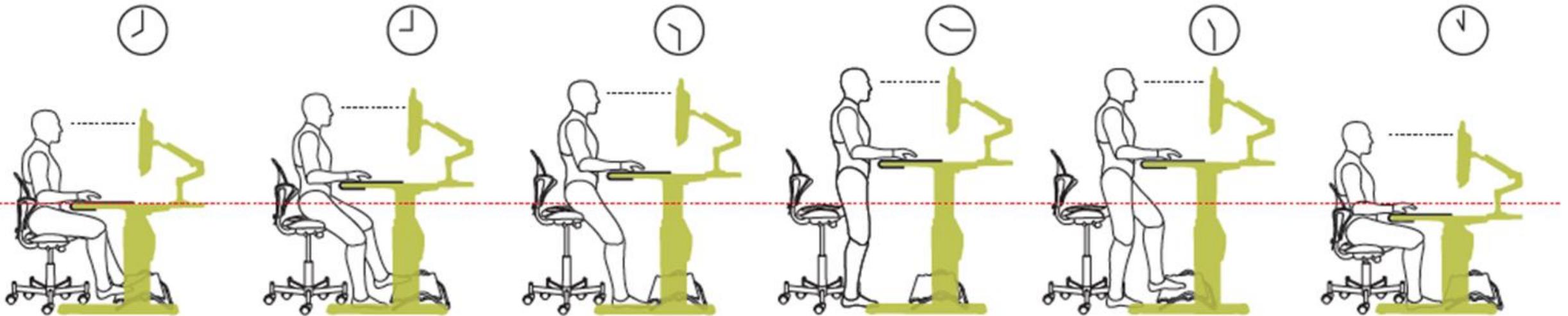


7. Límites operacionales posibles y ángulos de confort.

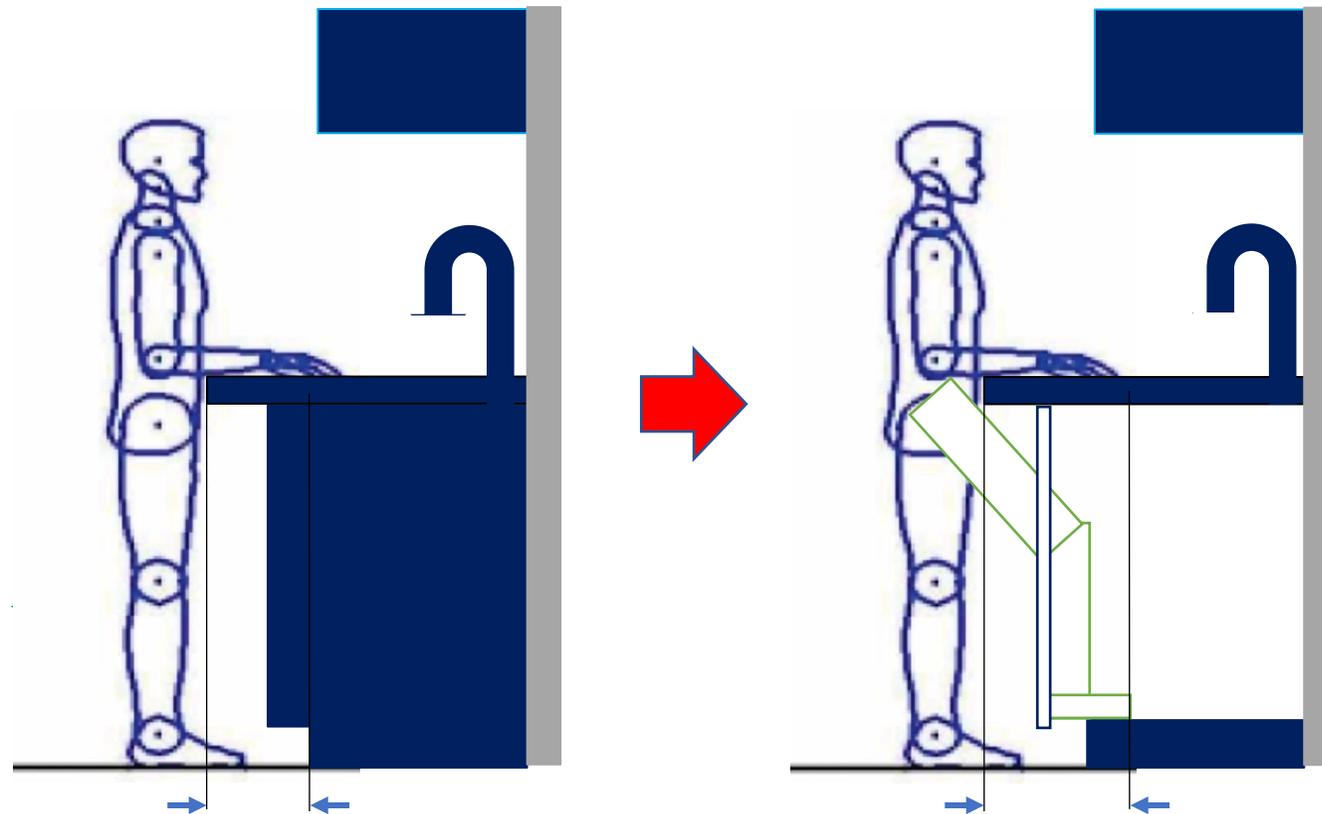
- Altura repisas
- Altura elementos a ubicar
- Peso de elementos a ubicar
- Rotaciones
- Frecuencia



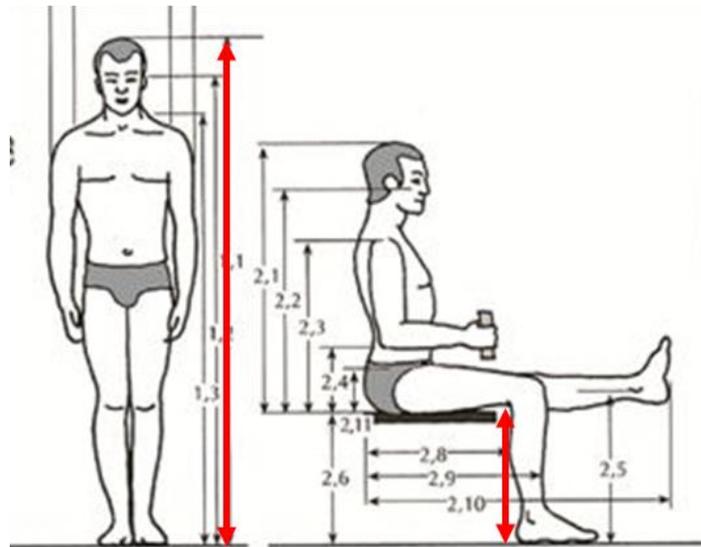
8. La mejor postura es la siguiente.



8. La mejor postura es la siguiente.



9. Tener en cuenta las tolerancias.



10. Tener en cuenta que el mobiliario regularmente no cumple con datos antropométricos teóricos.

- Muy pocos proveedores tienen departamentos de Investigación y Desarrollo.
- Generalmente los diferentes proveedores del mercado toman referencia del líder.
- Así el mercado se va unificando, manejándose conceptos como:

“es lo acostumbrado comercialmente”.



Organiza:

CSOA CORPORACIÓN DE SALUD
OCUPACIONAL Y AMBIENTAL

3
SEMANA
de la
SALUD
OCUPACIONAL

**Soy,
pertenezco a,
me siento a gusto,
soy tenido en cuenta.**

¡Muchas Gracias!

José Ignacio Gamboa Upegui
gerente.cinnergia@gmail.com

+57 310 575 41 72